

Unser neues Thema für 2019

Energie, Erschöpfung und Erholung

Ankündigung und herzliche Einladung zum neuen denkwerk Projekt im Herbst 2019

Wer macht mit?

"Müde, Luft draussen, erschöpft, mag nicht mehr, kann nicht mehr, ausgepowert, erledigt, fertig, am Anschlag, Batterien unten" – so oder ähnlich lauten die Worte dafür, wenn wir nicht mehr können. Wer kennt das nicht? Nach einer Hirnverletzung ist es eines der Hauptaufgaben, im neuen Alltag ein tragendes Gleichgewicht von Aktivität und Ausruhen herzustellen. Das ist unser neues Thema.

Wir werden in unserem Projekt an vier Samstagen im Herbst 2019 in immer wieder neuen Diskussionsrunden versuchen, die Folgen einer Hirnverletzung angemessen zu begreifen. Aus dem Protokoll der Sitzungen wird dann eine neue denkwerk-hirnverletzung Broschüre entstehen, die 2020 publiziert werden wird. Die Leitung liegt wieder in bewährten Händen bei Michael Nemitz. Wer macht mit? Bitte melden Sie sich an.

Sie haben zwei Möglichkeiten.

Sie können sich entweder direkt bei uns unter info@denkwerk-hirnverletzung.ch für das Projekt anmelden.

Die Termine sind:

Samstag 14. September

Samstag 19. Oktober

Samstag 16. November

Samstag 14. Dezember

jeweils von 10 – 16 Uhr mit Kaffeepausen, Mittagessen und genügend Zeit für einen Mittagschlaf in der ausgedehnten Mittagspause.

Während der ganzen Zeit steht ein Ruheraum zur Verfügung, Arbeit am Morgen und am Nachmittag, das Mittagessen wird gestellt.

Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos.

Oder Sie wollen zuerst die Arbeitsweise des denkwerk-hirnverletzung.ch an einem der beiden Schnupperterminen im Sommer kennenlernen. Diese finden am Samstag 15. Juni und am Samstag 31. August, jeweils nur von 10 - 13 Uhr, mit Kaffeepausen, statt. Die beiden Schnuppertermine haben wir in Kooperation mit [fragile suisse](http://fragile.suisse) organisiert. Deshalb melden Sie sich dafür bitte bei afs@fragile.ch an. Sie finden sie auch in der Kursausschreibung der Akademie [fragile suisse](http://fragile.suisse). Diese beiden Termine sind eine gute Gelegenheit herauszufinden, wie das denkwerk arbeitet und ob Sie etwas dazu beitragen möchten. Die Vorbereitungsstage können jeweils einzeln besucht werden.

Mitglieder von Fragile Suisse zahlen 35, Nichtmitglieder 45 Franken.

Projekt- und Schnuppertermine finden alle in Basel im "L'Esprit" statt. Es befindet sich nur 12 Minuten Fussweg entfernt vom Bahnhof SBB in Basel und ist auch mit der Tram bestens zu erreichen. Das L'Esprit versorgt uns mit leckerem Essen, hat einen wunderschönen ruhigen Innenhof mit alten Bäumen und ist rollstuhlgängig.